

Selbsthilfe Hemsbach

Lass Dich vom Krebs nicht geißeln!

Tanz Dich frei –

Krebspatienten in Bewegung



Die Krebsdiagnose traf mich 2014 und ich weiß aus Erfahrung, wie gut es tut zu entspannen. Musik aus meiner Jugendzeit spielt dabei eine sehr große Rolle und sie entführt mich in eine andere Welt. Die Musik hat mich in der schweren Zeit der Erkrankung getragen und mir Kraft gegeben.

Im Rahmen der Selbsthilfe werden wir zusammen abschalten, aber uns auch austauschen und Anregungen geben.

Wir treffen uns und vergessen in der Musik unseres Lebens jedes Problem und freuen uns über den Moment. Auch Patienten mit Begleitung oder eingeschränkter Mobilität können teilnehmen.

Wann: Samstag 14 Uhr

Wo: Pater Delp Haus in 69502 Hemsbach

Kontakt: [tanz dich frei@freenet.de](mailto:tanz_dich_frei@freenet.de) oder 0175/6885863

Familie Seberkste sagt: Man denkt zu viel und tanzt zu wenig :-)