

Details zum Programm und zur Anmeldung finden Sie über den QR-Code.



Unter anderem erwartet Sie:

- **kurze, spannende Vorträge**
- **Erfahrungsberichte**
- **gemeinsames Mittagessen**

Helios Dr. Horst Schmidt Kliniken Wiesbaden
Kopf-Hals-Tumorzentrum
Ludwig-Erhard-Str. 90, 65199 Wiesbaden

Kontakt

Yvonne Mirotos da Silva
Telefon: (0611) 4323-95
Yvonne.MirotesdaSilva@helios-gesundheit.de

www.helios-gesundheit.de/wiesbaden-hsk



Impressum
Verleger: Helios Dr. Horst Schmidt Kliniken Wiesbaden,
Ludwig-Erhard-Str. 90, 65199 Wiesbaden
Foto: Adobe Stock/Zoran Zeremski

 **Helios Dr. Horst Schmidt Kliniken Wiesbaden**

Kopf-Hals-Tumorzentrum

Gemeinsam unterwegs - Wanderung durch das Weilburger Tal

Samstag, 19. September 2026, 10:45 bis 15:00 Uhr
Treffpunkt vor dem Haupteingang der HSK



Save the date

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

Anlässlich der **Make Sense Campaign**, der europäischen Aufklärungswoche zu Kopf-Hals-Tumoren, laden wir Sie herzlich zu einer gemeinsamen Wanderung ein: Wir starten an der Helios HSK Wiesbaden und wandern gemeinsam durch das schöne Weilburger Tal bis zum Chausseehaus. Dort erwarten Sie ein leichtes Mittagessen sowie kurze, spannende Vorträge und Erfahrungsberichte.

Die Route ist ca. 5 km lang und gut machbar.

Die Veranstaltung wird unterstützt durch den Kopf-Hals-M.U.N.D. e.V. sowie den Bundesverband Kehlkopf- und Kopf-Hals-Tumore e.V.

Ablauf

10:45 Uhr

Treffpunkt vor dem Haupteingang der HSK

11:00 Uhr

Start der Wanderung

ca. 12:30 Uhr

Ankunft Chausseehaus

Im Anschluss gemeinsames

Mittagessen, begleitet von zwei prägnanten **Impulsvorträgen** zum Thema Bewegung und Sport bei Krebserkrankungen sowie psychischer Gesundheit.

15:00 Uhr

Ende



Kopf
Hals
M.U.N.D.
Krebs e.V.



Bundesverband Kehlkopf- und
Kopf-Hals-Tumore e. V.

Die Veranstaltung wird unterstützt durch den Kopf-Hals-M.U.N.D. e.V. sowie den Bundesverband Kehlkopf- und Kopf-Hals-Tumore e.V.