

# Wir sind nicht allein!



## Das Selbsthilfenetzwerk Kopf-Hals-M.U.N.D.-Krebs e.V.

koordiniert und steuert ein bundesweites Netzwerk von Selbsthilfegruppen mit dem Schwerpunkt auf Kopf-, Hals- und Mundkrebserkrankungen.

Dieses Netzwerk gibt uns die Möglichkeit deutschlandweit Gesprächspartner\*innen für Betroffene auch mit seltenem Krankheitsbild zu suchen und zu finden.

**Digitale Vorträge und Gruppentreffen** bringen regelmäßig Menschen mit Kopf-, Hals-, Mundkrebserkrankungen aus dem ganzen Bundesgebiet zusammen und informieren über aktuelle Veranstaltungen, Studien und Therapiemöglichkeiten!

Unsere **Webseite**, unsere **Selbsthilfe-App** und unser **YouTube-Kanal** richten sich an alle, die sich für das Thema Selbsthilfe bei Krebs im Kopf-Hals-Mund-Bereich interessieren: Patient\*innen, Angehörige, Versicherte, Ärzte und Ärztinnen und andere Berufsgruppen aus dem Gesundheitswesen.

### Geschäftsstelle des Selbsthilfenetzwerks Kopf-Hals-M.U.N.D.-Krebs e.V.

Thomas-Mann-Str. 40  
53111 Bonn

Tel.: 0228 / 33 88 92 80

info@kopf-hals-mund-krebs.de



Betroffene miteinander  
und füreinander für mehr  
Lebensqualität!

## Selbsthilfe Netzwerk

Kopf  
Hals  
M.U.N.D.  
Krebs e.V.

darüber reden  
Hilfe bekommen  
Hilfe geben  
Unterstützung erfahren  
Unterstützung anbieten

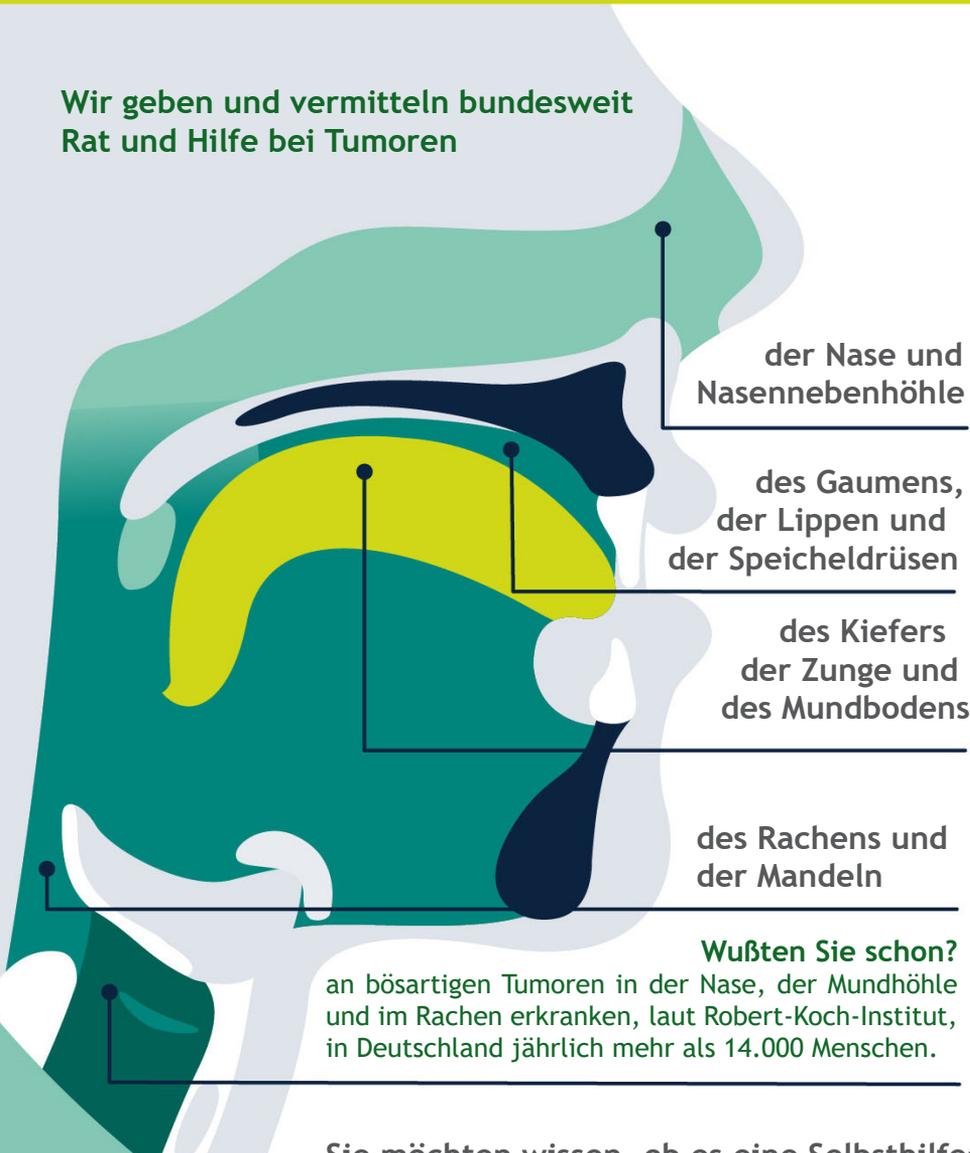
Mitmachen  
Unterstützen  
Netzwerken  
Deutschlandweit

[www.kopf-hals-mund-krebs.de](http://www.kopf-hals-mund-krebs.de)  
Tel. 0228 / 33 88 92 80

Der Kopf-Hals-M.U.N.D.-Krebs e.V. ist ein gemeinnütziger Verein von und für Krebspatient\*innen und deren Angehörigen. Ziel unseres Selbsthilfenetzwerks ist, von Kopf-, Hals-, Mund-Krebs betroffene Menschen deutschlandweit in Kontakt zu bringen.

# Wir können uns finden!

Wir geben und vermitteln bundesweit Rat und Hilfe bei Tumoren



der Nase und Nasennebenhöhle

des Gaumens, der Lippen und der Speicheldrüsen

des Kiefers der Zunge und des Mundbodens

des Rachens und der Mandeln

## Wußten Sie schon?

an bösartigen Tumoren in der Nase, der Mundhöhle und im Rachen erkranken, laut Robert-Koch-Institut, in Deutschland jährlich mehr als 14.000 Menschen.

Im Netzwerk planen und organisieren wir verschiedene Aktivitäten, um einen niederschweligen Zugang zu Information und Austausch für und mit unseren regionalen Selbsthilfegruppen auf- und auszubauen.

So können wir Betroffenen und ihren Angehörigen einen Raum für gemeinschaftliches Handeln und Wirken schaffen.

- Wir geben Rat und vermitteln Ansprechpartner\*innen auch unmittelbar nach Erstdiagnose.
- Wir dokumentieren und teilen Erfahrungsberichte und vermitteln Gesprächspartner\*innen.
- Wir pflegen ein bundesweites Netzwerk an Kontaktpersonen und Selbsthilfegruppen.
- Wir organisieren Veranstaltungen und Jahrestagungen für und mit unseren Mitglieder\*innen aus ganz Deutschland.
- Wir stellen auf unserer Webseite und unserer Selbsthilfe-App Informationsmaterial auch zum Download zur Verfügung und verlinken zu geprüften Informationsquellen.

Sie möchten wissen, ob es eine Selbsthilfegruppe in Ihrer Nähe gibt?  
Sie möchten mit Menschen reden, die ähnliches erlebt haben wie Sie?  
Sie brauchen Informationen um neue Entscheidungen treffen zu können?

[www.kopf-hals-mund-krebs.de](http://www.kopf-hals-mund-krebs.de)