



Aktionstag Kopf-Hals-Mund-Krebs

„Stark durch Bewegung: Aktiv leben mit Kopf-Hals-Mund-Krebs“

Dienstag, 16. September 2025 | 17:00 - 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: [Survivors Home, Hildegardstr. 31, 10715 Berlin](#)



Anmeldung bitte direkt über das Survivors Home:

<https://survivors-home.de/veranstaltung/aktionstag-kopf-hals-mund-krebs-3/>

- 17:00** **Begrüßung und Einführung**
Ingetraud Bönthe-Hieronymus | Manfred Götze

- 17:10** **Aktiv sein vor der Therapie – Prähabilitation bei Kopf-Hals-Mund-Tumoren.**
Dr. Sophie Schumacher

- 17:25** **Bewegung nach der Therapie – Hilfe bei muskulären Beschwerden nach Kopf-Hals-Krebs.**
Verena Krell

- 17:40** **Mehr als Sport – Schwimmtraining für neue Lebensfreude nach Kehlkopf-OP**
Manfred Götze

- 17:55** **UTA – Unterwegs trotz alledem: Bewegung, die Mut macht**
Ingetraud Bönthe Hieronymus

- 18:05** **Podiumsdiskussion**
Stark durch Bewegung – Aktiv leben mit Kopf-Hals-Mund-Krebs
Moderation: Ingetraud Bönthe-Hieronymus, Manfred Götze

- 18:30** **Imbiss**

- 19:00** **Line Dance mit den FunLinern**
Ganz egal, ob Anfänger oder Profi – alle sind willkommen, mitzumachen und Teil der tollen Gemeinschaft zu werden!



Akteur:innen

Ingetraud Bönte-Hieronymus

Selbsthilfenetzwerk Kopf-Hals-M.U.N.D.-Krebs e.V.

Manfred Götze

Selbsthilfeverein der Kehlköpferierten Berlin und Umland / Landesverband Berlin e.V.

Dr. Sophie Schumacher

Fachärztin, Klinik für Radioonkologie und Strahlentherapie, Charité – Universitätsmedizin Berlin

Verena Krell

Sportwissenschaftlerin, Abteilung für Sportmedizin, Charité – Universitätsmedizin Berlin

FunLiner

Manfred Götze und andere

Veranstaltungsort: [Hildegardstr. 31, 10715 Berlin-Wilmersdorf](#)

Verkehrsmittel: Haltestelle **S+U Bundesplatz** (Ringbahn, U9 oder 248er Bus) oder Haltestelle **Berliner Straße** (U7, U9)

